

# Por la salud sexual y reproductiva de la comunidad estudiantil

Por Luis Alfonso Guadarrama Rico

**La juventud** está llena de ilusiones, de vigor, de grandes ideas y retos. Tú, como estudiante, tienes proyectos al ingresar o continuar en la UAEM, ya sea en la preparatoria o en la licenciatura. Bienvenida(o) a las aulas de esta gran institución que tiene casi dos siglos de historia.

Cada ser humano está en libertad de trazar su vida, pero en toda decisión (personal y profesional) existe la responsabilidad de atender la salud para continuar con el resto de las actividades.

¿Qué esperamos de ti? Que vivas plenamente, que te esfuerces en tus estudios, que cuides el lugar que has logrado en esta universidad, que avances y consigas terminar tus estudios para que un día puedas decir: “¡Soy egresada(o) de la UAEM!”.

Ese gran proyecto tendrá que ver con tu esfuerzo académico, con tu dedicación diaria, con tus exámenes y trabajos escolares ya sean individuales o en equipo, así como las precau-

ciones que tengas con tu salud sexual y reproductiva. Una investigación realizada en 2018 entre estudiantes de esta casa de estudios (Baca *et al.*) estima que 6 o 7 de cada 10 jóvenes (hombres y mujeres de licenciatura) son sexualmente activos(as) y, 3 de cada 10 de ellos y ellas no utilizan condón masculino o femenino.

En condiciones óptimas, las relaciones sexuales suelen ser parte o consecuencia de nuestra historia amorosa y esto implica responsabilidad y cuidados. Bajo esta advertencia, en cada encuentro sexual debe usarse condón masculino, al menos, para evitar la mayoría de las infecciones de transmisión sexual (ITS); es una exigencia ineludible y nadie debería pasarlo por alto, además de que esta milenaria tecnología ha sido mejorada para experimentar mayor placer.

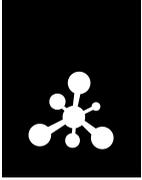
Toda persona sexualmente activa está expuesta a alguna infección si no utiliza métodos de protección (SSA, 2018). En el caso del virus de

inmunodeficiencia humana (VIH) y del síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida), el diagnóstico, atención y tratamiento con antirretrovirales requieren de una estrategia médico-clínica, social y tecnológica más compleja; he ahí la importancia de que cuides siempre tu salud sexual para que tu proyecto de vida lo lleves a buen puerto.

## ¿QUIÉNES SE EMBARAZAN?

Los(as) menores de 20 años que enfrentan un embarazo no intencional suelen desconocer los medios de anticoncepción o apuestan a que “ojalá, no pase nada”, y entre las causas también están las agresiones sexuales que provocan esta situación, aunque esto es otro tema.

Generalmente, los y las adolescentes que entregan su amor-pasión de forma consentida y sin protección tampoco utilizaron la pastilla de emergencia de



manera oportuna.<sup>1</sup> En suma, quienes pierden autonomía sobre su cuerpo y se alejan del autocuidado quedan vulnerables ante un embarazo no planeado y a enfermedades prevenibles.

Hoy existe suficiente información para tomar decisiones y seleccionar el mejor método para mantener tu salud sexual y reproductiva (tabla 1):

el programa “Pásala si no te embarazas”, y en caso de embarazo no planeado o no intencional, puedes recibir orientación en <http://ile.salud.cdmx.gob.mx> y en <http://catolicasmexico.org/ns/>. Recuerda, la decisión es tuya.

**Tabla 1: Métodos de anticoncepción más recomendables para adolescentes y jóvenes saludables**

<p><b>Condón masculino</b></p>  <p><b>Sí evita el embarazo 85 a 95%</b> <b>Sí protege contra ITS (contra la mayoría)</b></p> <hr/> <p>Tecnología avanzada y de bajo costo. Revisar fecha de caducidad. Gratuitos en centros de salud públicos.</p>	<p><b>Implante subdérmico</b></p>  <p><b>Sí evita el embarazo 99.5%</b> <b>No protege contra ITS</b></p> <hr/> <p>Colocado, tiene una duración de tres años.</p>	<p><b>Dispositivo Intrauterino (T hormonal)</b></p>  <p><b>Sí evita el embarazo 99.7%</b> <b>No protege contra ITS</b></p> <hr/> <p>Colocado, puede funcionar hasta por tres años.</p>
<p><b>Dispositivo Intrauterino (T de cobre)</b></p>  <p><b>Sí evita el embarazo 98%</b> <b>No protege contra ITS</b></p> <hr/> <p>Colocado, puede funcionar hasta por 10 años.</p>	<p><b>Parche anticonceptivo</b></p>  <p><b>Sí evita el embarazo 91 a 99%</b> <b>No protege contra ITS</b></p> <hr/> <p>Se reemplaza cada semana, durante tres continuas y, una semana mantenerse sin parche para permitir la menstruación.</p>	

Ilustración: Alejandra Valdés

**Fuente:** elaboración propia con base en las recomendaciones sobre planificación familiar del IMSS (2015) y en opiniones aportadas por médicos especialistas.<sup>2</sup>

Por su alta efectividad y protección, el condón masculino ocupa el primer sitio y el medio ideal. No obstante, siempre surgen las interrogantes de ¿por qué se han desarrollado más métodos de planificación y de control de la fecundación para las mujeres y no para los hombres? ¿Es un asunto puramente científico y tecnológico o se debe a una visión machista y patriarcal desde las ciencias biomédicas?

Acude a centros de salud como el IMSS, el ISSSTE, el ISSEMYM, así como a otras clínicas u hospitales públicos para recibir atención profesional del personal de salud, además de que podrás acceder al método más adecuado para ti. También puedes buscar en internet

A continuación, te comparto dos infografías que te darán una idea del perfil social que tienen los adolescentes del Estado de México que a lo largo del 2017 fueron madres y padres entre los 15 y 19 años de edad (Guadarrama, 2019).

<sup>1</sup> Si tienes dudas acerca de estos temas tan íntimos y personales, te sugerimos consultar el siguiente sitio: <https://comolehago.org/foro/>.

<sup>2</sup> Mi gratitud a los doctores Roberto Camacho Beiza, Godwin González Estrada y Bogar Guadarrama Bernal.

## Perfil social de las madres adolescentes mexiquenses entre 15 y 19 años de edad

### Cifras oficiales



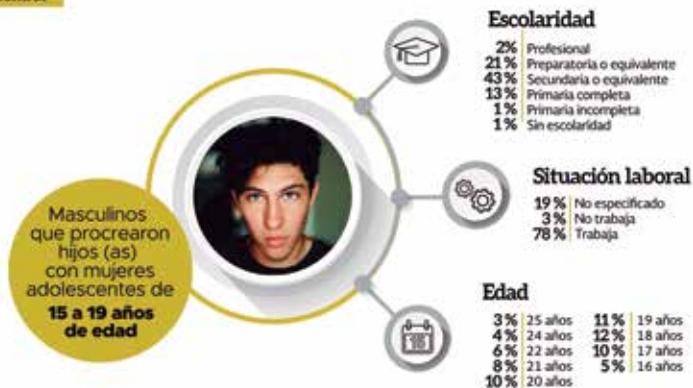
Fuente: Elaboración propia con base en INEGI (2017). Estadísticas de Natalidad. Disponible en: [http://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/proyectos/bd/continuas/natalidad/nacimientos.asp?s=est&c=23699&proy=nat\\_nac](http://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/proyectos/bd/continuas/natalidad/nacimientos.asp?s=est&c=23699&proy=nat_nac)

Disfrutar nuestra sexualidad es un derecho humano,<sup>3</sup> y ¡qué mejor cuando lo decidimos con responsabilidad! Un embarazo no deseado o una ITS suelen afectar o postergar nuestros planes escolares o profesionales, así como nuestro desarrollo personal. ¡Protégete! ¡Te esperamos, cuando egreses, para celebrar con alegría!

<sup>3</sup> Es importante que consultes los 14 derechos sexuales que están enfocados a la población juvenil y adolescente. Te compartimos el sitio para que los leas, los ejerzas, practiques y los defiendas: <https://www.cndh.org.mx/sites/all/doc/Programas/VIH/Divulgacion/cartillas/Cartilla-Derechos-Sexuales-Adolescentes-Jovenes.pdf>.

## Perfil social de los masculinos que tuvieron hijas (os) con madres adolescentes mexiquenses entre 15 y 19 años de edad

### Cifras oficiales



Fuente: Elaboración propia con base en INEGI (2017). Estadísticas de Natalidad. Disponible en: [http://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/proyectos/bd/continuas/natalidad/nacimientos.asp?s=est&c=23699&proy=nat\\_nac](http://www.inegi.org.mx/sistemas/olap/proyectos/bd/continuas/natalidad/nacimientos.asp?s=est&c=23699&proy=nat_nac)

### Referencias

Baca, Norma *et al.* (2018). "Relaciones de género, salud sexual y reproductiva del estudiantado de licenciatura en la UAEM". México: Gedisa.

Guadarrama, Luis Alfonso (2019). "Dilemas éticos frente al embarazo adolescente mexicano. Análisis de una campaña mediática". Ponencia presentada en la International Conference on Media Ethics [28 y 29 de marzo]. España: Universidad de Sevilla.

Secretaría de Salud (2018). Boletín epidemiológico. *Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica*. Sistema Único de Información, núm. 52, vol. 35, semana 52. México: Dirección General de Epidemiología.

IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social) (2015). "Planificación familiar". <<http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/planificacion-familiar/>>.



**Luis Alfonso Guadarrama Rico** es doctor en Comunicación, profesor de tiempo completo en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UAEM, integrante del Sistema Nacional de Investigadores del Conacyt. Su producción académica se puede encontrar en [guadarramarico.mx](http://guadarramarico.mx).